

PROPOZÍCIE KLASICKÝ SILOVÝ TROJBOJ



I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Usporiadateľ

Žilinská univerzita v Žiline, AC UNIZA

Termín

6.10.2020

Miesto

Športcentrum Stará menza, Hliny V., Hečkova ul., 010 54 Žilina

Prihlášky

Prihlasovanie športovcov prebieha prostredníctvom elektronického formulára na webovej stránke www.lu2020.uniza.sk v termíne do 1.10.2020. Formulár obsahuje: meno, priezvisko, rok narodenia, univerzitu, fakultu, prihlasovaný šport (disciplínu). Vo formulári je potrebné uviesť aj požiadavku na ubytovanie a stravu. Pri jednoduchých športoch je možné o ubytovanie požiadať len v odôvodnených prípadoch. Zoznam nominovaných účastníkov zašle predseda športovej komisie SAUŠ riaditeľovi súťaže do 2.10.2020 na adresu: powerclubacuniza@gmail.com

Akreditácia

Športcentrum Stará menza v deň súťaže

Riaditeľ súťaže

Ing. Veronika Olexová, e-mail: powerclubacuniza@gmail.com, tel.: 0949588803

Predseda športovej komisie SAUŠ

Ing. Dominik Olexa, tel.: 0915 386 602



LETNÁ UNIVERZIÁDA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY
2020
ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE

Sekretariát

Jana Bobáňová, ÚTV UNIZA, e-mail: utv@uniza.sk , tel.: +421 907 870 554

Otvorenie súťaže

6.10.2020 o 11,00 hod.

Ukončenie súťaže

slávnostné vyhlásenie výsledkov po skončení posledného pokusu

Súťažná a odvolacia komisia

riaditeľ súťaže, hlavný rozhodca a delegát súťaže

Hlavný rozhodca

Bude delegovaný národným športovým zväzom SAFKST zastrešujúcim silový trojboj na Slovensku (Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja).

Podmienka účasti

Športovci štartujú na International Student Identity Card (ISIC) alebo index, absolventi predkladajú kópiu diplomu o ukončení štúdia v roku 2018/2019. Štartovať môžu študenti (denní aj externí) všetkých troch stupňov štúdia (bakalárske, magisterské, doktorandské), absolventi vysokoškolského štúdia – rok po ukončení VŠ štúdia, vek do 28 rokov. Štartovať môžu aj zahraniční študenti študujúci na VŠ v SR. V individuálnych športoch môže štartovať aj študent maturitného ročníka SŠ 2019/2020. V individuálnych športoch študent štartuje za univerzitu, resp. strednú školu. Nominačný list športovca musí byť potvrdený predsedom športovej komisie SAUŠ príslušného športu a účastník ho dostane pri akreditácii.

Súťaže sa môžu zúčastniť študenti, ktorí sú členmi SAFKST a majú platnú licenčnú kartu pretekára s platnou licenčnou známku na rok 2020. SAFKST (Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja) je národný športový zväz, ktorý ako jediný na Slovensku zastrešuje silový trojboj. Študenti, ktorí nie sú registrovaní v SAFKST a chcú štartovať na LU SR 2020 v silovom trojboji, sa môžu registrovať, a tak splniť podmienky na štart.

Kontaktná osoba Ing. Dominik Olexa, e-mail: dominik.olexa@gmail.com

Strava

Stravovacie zariadenie UNIZA, Veľký Diel, Nová menza, Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina.

Ubytovanie

Ubytovacie zariadenie Veľký Diel, UNIZA, Vysokoškolákov 20, 010 08 Žilina, trolejbusy č. 4 a 14 zo železničnej stanice, zastávka „Obchodná ulica“. Ubytovanie je možné len v odôvodnených prípadoch!

Cestovné

hradia regionálne rady podľa pokynov SAUŠ

Ceny

Víťaz získava titul „Majster LU SR 2020“, športovci umiestnení na 1.–3. mieste získajú medailu, diplom a vecné ceny podľa možnosti usporiadateľa. Najúspešnejšia univerzita (VŠ) v rámci celkových výsledkov všetkých športových disciplín LU 2020 získava „Cenu prezidenta SAUŠ“.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA

Predpis

Súťaž prebieha podľa platných pravidiel silového trojboja, podľa pravidiel IPF RAW. Pravidlá nájdete na webovej stránke SAFKST: <https://safkst.sk/m/silovy-trojboj-21/pravidla-46/>

Disciplíny

disciplíny silového trojboja - drep, tlak na lavičke a mŕtvý ťah

Kategórie

muži, ženy

Systém súťaže

Jednotliví mužskí a ženskí pretekári budú zaradení do hmotnostných kategórií podľa pravidiel IPF. Jednotlivé hmotnostné kategórie budú vyhodnotené na trojboj (súčet výkonov z jednotlivých disciplín). V prípade nižšieho počtu súťažiacich budú hmotnostné kategórie zlúčené, tak aby v kategórii boli aspoň traja súťažiaci. Takáto kategória bude vyhodnotená prepočtom telesnej hmotnosti a výkonu na tzv. IPF GL body. Súťaž rozhoduje štvorica delegovaných rozhodcov s platnou rozhodcovskou licenciou SAFKST a delegát súťaže, ktorého zabezpečí usporiadateľ.

Časový rozpis

9,00 hod. – prezentácia pretekárov (Športcentrum Stará menza)

10,30 hod. – porada rozhodcov v kancelárii súťaže

11,00 hod. – slávnostné otvorenie LU SR 2020 silový trojboj

16,00 hod. – slávnostné vyhlásenie výsledkov

III. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Vedúci výprav sú zodpovední za účasť pretekárov na Slávnostnom otvorení LU 2020. V odôvodnených prípadoch si organizátor vyhradzuje právo na zmeny v časovom a organizačnom rozpise súťaže. Všetci nominovaní pretekári sa zúčastňujú LU SR 2020 na vlastné nebezpečenstvo a sú povinní riadiť sa pokynmi usporiadateľa. Usporiadateľ neručí za straty a poškodenia v rámci súťaže.

Ing. Dominik Olexa, v.r.
predseda ŠK SAUŠ

Ing. Veronika Olexová, v.r.
riaditeľka súťaže

Mgr. Alena Cepková, PhD., v.r.
predsedníčka ŠTK SAUŠ